

# KAUNO TECHNOLOGIJOS UNIVERSITETO JĖGOS DVIKOVĖS VARŽYBOS „ACTIVATED MENUO“

## I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

Jėgos dvikovės varžybos rengiamos siekiant populiarinti jėgos sportą studentų tarpe, kelti jų sportinį meistriškumą, bei didinti Universiteto bendruomenės išitraukimą į sportinę veiklą. Varžybų metu siekiama išaiškinti stipriausią KTU bendruomenės narį.

## II. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks 2021 m. spalio 12 d. (antradienį) 17:30 val. KTU treniruoklių salėje (A. Purėno g. 18, Kaunas).

## III. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja visi Kauno technologijos universiteto bendruomenės nariai: studentai ir darbuotojai.

## IV. VARŽYBŲ VYKDYMO PROGRAMA

4.1. Varžybų rungtys: pirmoji rungtis štangos spaudimas, antroji - štangos atkėlimas.

4.2. Varžybų programa:

- 17:30–18:30 val. Dalyvių svėrimas svorio kategorijose: moterų (-60 kg, – 70kg, + 70 kg) ir vyrų (70kg, 90 kg, +90 kg);
- 19:00 val. Varžybų pradžia;

4.3. Varžybų trukmė: priklausomai nuo užsiregistravusių skaičiaus, varžybų programa ir laikas gali keistis.

4.4. Varžybų tvarka:

4.4.1. Visi renginio dalyviai privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones viso renginio metu, išskyrus sportininkus, apšilimo ir varžybų metu.

4.4.2. Apdovanojimų metu varžybų dalyviai ir žiūrovai privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones;

4.4.3. Kiekvienas asmuo privalo elgtis sąmoningai ir atsakingai bei laikytis visų Lietuvos Respublikos Vyriausybės sveikatos apsaugos ministerijos reikalavimų.

4.5. Varžybų nugalėtojai nustatomi pagal asmeninius rezultatus savo svorio kategorijoje. Taškai skaičiuojami pagal Tarptautinės jėgos trikovės federacijos (IPF) sistemą.

## V. APDOVANOJIMAI

Asmeninių rungčių nugalėtojai apdovanojami prizais ir medaliais.

---

Visais varžybų organizavimo klausimais kreiptis į vyr. trenerį **Gintarą Aleknavičių** el. paštu [gintaras.aleknavicius@ktu.lt](mailto:gintaras.aleknavicius@ktu.lt) ar tel.: +370 656 33123.